

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **PAULO HENRIQUE RIBEIRO**

Completo o evento: **INSANO FULL DISTANCE**

No dia: **23/09/2018**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 30 : 06

Ritmo

02:00 100/m



CICLISMO

01 : 39 : 34

Velocidade média

36,16 km/h



CORRIDA

01 : 35 : 16

Ritmo

05:57 min/km



TEMPO

03 : 44 : 56

T1

T2



Colocação GERAL

58



Colocação FAIXA ETÁRIA

15

Modalidade: **77.5k** Faixa etária: **M4044**

Equipe: **IRX IRON XTREME**